

## DIE KURSFARBEN UND IHRE BEDEUTUNGEN

### ROT

Rot ist die Farbe für Urvertrauen, Erdung, Kraft und Stabilität. In diesem Kurs kann unter anderem der Ursprung von Ängsten, Depressionen und Süchten bearbeitet werden. Rot lässt Schmerzen ausleben und Traumata auflösen.

### ORANGE

Orange steht für die Themen Kindheit, Beziehung, Partnerschaft, Sexualität, Ausleben von Gefühlen und Kreativität. In diesem Kurs können beispielsweise der frühe Verlust eines Elternteils oder Missbrauchsthemen bearbeitet werden. Orange bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

### GELB

Gelb steht für die eigene Mitte und die Stärkung des Selbstwertes. In diesem Kurs können etwa aufgestaute Emotionen wie Wut, Ärger, Zorn, sowie Stress und Perfektionismus bearbeitet werden. Gelb bringt Intuition, Erleuchtung und Weisheit.

### GRÜN

Grün ist die Farbe der Heilung, der körperlichen und seelischen. In diesem Kurs lassen sich beispielsweise seelische Schmerzen bearbeiten und die Liebe zu sich selbst, anderen und Gott wieder finden. Grün bringt innere Harmonie und geistiges Wachstum.

### ROSA

Rosa steht für die bedingungslose göttliche Liebe. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen

Themen wie sich selbst und anderen zu verzeihen und die Vergangenheit loszulassen. Rosa bringt Geborgenheit und öffnet das Herz.

### BLAU

Blau steht für Schutz, Abgrenzung und Kommunikation. In diesem Kurs geht es unter anderem um das Nein sagen können und Verantwortung für sich zu übernehmen. Blau bringt Mut, Kraft und Selbstvertrauen.

### MAGENTA

Magenta steht für das Leben in der eigenen Kraft. Im Kurs können unter anderem seelische Erschöpfungszustände und Manipulationsthemen bearbeitet werden. Magenta bringt die innere Harmonie zurück und verbindet mit dem Christusbewusstsein.

### WEISS

Weiß steht für Reinheit, Geburt und Neubeginn. In diesem Kurs kann beispielsweise am Erkennen alter Muster und an der energetischen Reinigung gearbeitet werden. Weiss bringt Klarheit, Disziplin und Entscheidungsfreude.

### VIOLETT

Violett steht für Gerechtigkeit, Vergebung, Gnade und Hingabe. In diesem Kurs kann unter anderem an der Umwandlung und Transformation von Ereignissen aus der Vergangenheit gearbeitet werden. Violett bringt eine Erweiterung des Bewusstseins und spirituelle Freiheit.



Alle Kurse finden hier statt.

**kunst und energie | conny braun**  
Mathunistraße 11 RGB, 80686 München  
Tel. + Fax 089.820 81 881, Mobil 0178.84 68 547  
conny.braun@kunst-und-energie.de  
www.kunst-und-energie.de



## MALEN MIT DER SEELE

Entdecken der eigenen Kreativität  
Malen in Verbindung mit Energiewerk  
Verwenden der Farbe als Heilkräft

kunst und energie | conny braun

*Darauf kommt es an, dass man mit den Farben Zwiegespräch führen kann, dass sie einem selber sagen, wie sie auf der Fläche sein wollen.*

[R.Steiner]



Farben sind die Heilkraft dieses Jahrtausends. Die Feinfühligkeit und Sensibilität der Menschen wächst und damit die Fähigkeit, die Schwingungen der Farben wahrzunehmen und als Heilkraft anzuerkennen, auf- und anzunehmen.

## MALEN MIT DER SEELE

Eine Farbe ist mehr als die Summe ihrer chemischen Eigenschaften. Sie lebt, hat eine Herkunft, eine tiefe Bedeutung und kann starke Kräfte entfalten. Lernen Sie, sich auf Farben einzulassen und sie wirklich wahrzunehmen. Führen Sie einen Dialog mit der Farbe. Lassen Sie sich anleiten, in sich selbst zu schauen und von dort die Farben nach außen auf die Leinwand zu bringen - Ihre Farben. Ihr bildgewordenes Inneres wird auf Sie zurückstrahlen. In diesem faszinierenden Wechselspiel werden die Farben Ihnen zeigen, wie sie auf der Leinwand sein wollen. Kommen Sie sich selbst näher und entdecken Ihre eigene Kreativität.

## VOM BAUCH...

Die Kurse sind in einzelne Farben aufgeteilt.

Je ein Kurs beschäftigt sich thematisch beispielsweise mit Rot, Blau oder Gelb - gemalt wird jedoch mit allen Farben. Sie erhalten Einblick in die Symbolik, Bedeutung und Kraft der jeweiligen Farbe. Sie erfahren mehr über das dazugehörige Chakra, den jeweiligen Farbstrahl sowie die Engel, die auf diesem Strahl wirken.

Zu Beginn der Kurse findet eine Meditation statt. Sie lassen vom Alltag los und reinigen Ihre Energiezentren - eine wichtige Grundlage, um aus dem Kopf in den Bauch zu gelangen und die eigene Kreativität zu spüren.

Durch die Beschäftigung mit dem, was hinter der Farbe steckt, wird der eigene Prozess zu dieser Thematik angestoßen und gelangt über das Malen an die Oberfläche.

## ...AUF DIE LEINWAND

Selbst wenn Sie meinen, überhaupt nicht talentiert zu sein, können Sie hier den Zugang zu Ihrer Kreativität wieder finden. Erfahren Sie, was Ihre Seele wirklich kann. Es geht nicht darum, ein im Kopf vorgefertigtes Bild auf die Leinwand zu bringen. Es geht darum, die eigenen Gefühle, Ängste und Schmerzen auszudrücken - mit Hilfe des Pinsels und der Farbe. Genauso wie sich die Gefühle während des Malens verändern, entwickelt sich analog das Bild

dazu. Je intensiver Sie sich darauf einlassen, desto kraftvoller wird Ihr Bild.

Welches Farbthema interessiert Sie am meisten? Die nächste Seite gibt Ihnen einen Einblick in die Hintergründe der einzelnen Farben. Die farbbezogenen Kurse dauern drei Tage. Sie können auch einen Kurs „ohne Thema“ wählen, wenn Sie sich nicht festlegen wollen. Dieser Kurs dauert zwei oder vier Tage. Die Theorie entfällt hier.

