

ANLEITUNG FÜR DIE ENGELKARTEN

Variante 1

Halte die Karte beim Meditieren vor dein Herzchakra oder vor dein Stirnchakra und bitte den Engel um Unterstützung.

Wenn Du möchtest, kannst du die Karte auch direkt auf den Körper legen. Entscheide deine Vorgehensweise intuitiv.

Atme die Energie des Engels ein.

Variante 2

Halte den Engel vor das Stirnchakra und schaue so lange auf den Engel, bis deine Augen schwer werden und du das Bedürfnis hast, sie zu schließen. Nun beginne, die Engelenenergie mit deinem 3. Auge wahrzunehmen.

Wenn du die Energie siehst oder spürst, kannst du ihn um eine Botschaft bitten oder um Rat für eine bestimmte Situation fragen.

Variante 3

Lege die Engelkarte während einer Meditation auf Körperstellen, die du intuitiv erspürst.

Variante 4

Stelle oder hänge die Engelkarte im Raum auf. Sensibilisiere dich für die Engelschwingung im Raum. Sensibilisiere dich für das Wahrnehmen feinstofflicher Energien.

Heiße die Engelenenergie in deinen Räumen willkommen!

Engel freuen sich über ein DANKE.

Viel Freude beim Arbeiten mit den Engeln!